

kennen. Damit können Sie mit Ihren KundInnen im Anfängerbereich arbeiten und zur Wiedergewinnung bzw. Erhaltung des harmonischen Gesundheitszustandes beitragen.

### Dauer

84 Unterrichtseinheiten

## TaiJi-Quan-ÜbungsleiterIn – Grundausbildung



TaiJi Quan repräsentiert die traditionelle chinesische Kultur und philosophische Denkweise. TaiJi wird in der traditionellen chinesischen Kultur als eigener, integrierter Erziehungsweg sowohl für den Körper als auch für den Geist hoch geachtet.

### Dauer

84 Unterrichtseinheiten

### Zielgruppe

alle Personen, die energetische und wirkungsvolle Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin erlernen und erfolgreich bei ihren KundInnen anwenden wollen, z. B.

- Personen in Gesundheits- und Wellnessberufen (MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, medizinisches Personal etc.)

- im Gesundheits- und Sozialbereich tätige Personen, die ihre KundInnen noch besser begleiten und unterstützen wollen (TrainerInnen, TherapeutInnen etc.)
- gesundheitsinteressierte Personen

### TrainerInnen



Wir bieten diese Angebote aufbauend auf eine jahrelange und erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsinstitut Gebhard Joseph, Tirol an.

Joseph Gebhard und

Ingrid Kohler unterrichten seit über 10 Jahren verschiedene Massagetechniken sowie Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Ihr Motto lautet: „Aus der Praxis, für die Praxis“.

#### Information und Anmeldung:

**bfi Steiermark**

**Bildungszentrum Aichfeld**

Robert-Stolz-Gasse 24 | 8720 Knittelfeld

Mag.<sup>a</sup> Sabine Krenn | Tel. 05 7270 DW 6201

Fax DW 6199 | knittelfeld@bfi-stmk.at

www.bfi-stmk.at



© Hannes Eichinger - Fotolia.com

www.bfi-stmk.at

Service-Line: 05 7270

info@bfi-stmk.at

**Massage, Entspannung  
und Energieausgleich**



Auszeichnung  
des  
Landes Steiermark

## Wirbelsäulenmassage nach Breuss-Dorn-Fleig®



Der einfühlsame und logische Einsatz der beiden Methoden Breuss & Dorn zeigt durch die Lockerung der Wirbelsäulenmuskulatur überzeugende Erfolge. Er beeinflusst nicht nur die oberflächliche und tiefe Rückenstrecker-muskulatur, sondern hilft auch, die Energieströme an der Wirbelsäule zu harmonisieren.

### Dauer

44 Unterrichtseinheiten

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche, einfach zu erlernende Massagemethode, die auf der Einheit von Körper, Geist und Seele beruht. Basierend auf dem Prinzip, dass sich in unseren Füßen der gesamte Körper reflexartig in Zonen widerspiegelt, wirkt die Fußreflexzonenmassage auf den gesamten Organismus. Mit gezielten Massagegriffen können über die Bezugzonen die Organe, das Muskel- und Nervensystem positiv aktiviert, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

### Dauer

48 Unterrichtseinheiten

## Energetische Meridianmassage

Durch die Berücksichtigung der wahren Energielehren der TCM werden die Meridiane/Energieleitbahnen des Organismus so aktiviert, dass der natürliche Energiefluss angeregt und harmonisiert wird. Der Organismus kann sich wieder selbst versorgen und seinen harmonischen Gesundheitszustand erreichen. Diese wirkungsvolle Behandlungsmethode ist die ergänzte und erweiterte Akupunkturmassage (W. Penzel).



### Dauer

68 Unterrichtseinheiten

## Chakra-Energie- und Ausgleichsmassage

Der energetische Organismus hat spezielle Energiezentren, die Chakren genannt werden. Sie sind sehr wichtig für die Aufrechterhaltung der Gesundheit und Harmonie von Körper, Seele und Geist. Mit dieser Wellness-Massage können Ihre KundInnen auf sehr angenehme Art und Weise eine sanfte Tiefenentspannung erleben.

### Dauer

24 Unterrichtseinheiten

## Energetische Ohrpunktmassage

Seit Jahrhunderten wissen die MeisterInnen des fernen Ostens, dass man den Organismus über spezielle Bezugspunkte im Ohr erfolgreich behandeln kann. Damit kann der natürliche Energiefluss des Körpers erfolgreich aktiviert und harmonisiert werden.

### Dauer

36 Unterrichtseinheiten

## Moxen & Schröpfen

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Disharmonien im Energiefluss als Hauptursache für Störungen des Gesundheitszustandes angesehen. Moxa, Wärme als wirkungsvolle Behandlungsmethode, wird mit speziellen „Zigarren“ angewandt. Schröpfen, die Sogwirkung von speziellen Glashalbkugeln, aktiviert den Energiestrom.



### Dauer

24 Unterrichtseinheiten

## Qi-Gong-ÜbungsleiterIn

In dieser Ausbildung lernen Sie die wichtigsten theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und verschiedene Qi-Gong-Übungsformen